

# GUÍA PARA LA COMPOSTA CASERA



## ¿POR QUÉ HACER COMPOSTA?

La composta reduce lo que se envía al vertedero en un 50%.  
¡Es la forma de reciclar de la naturaleza!

## CÓMO HACER COMPOSTA

1

### ELIJA UN LUGAR QUE TENGA:

- Fácil acceso para su comodidad.
- Tierra sin vegetación para que los microorganismos entren en la composta desde abajo.
- Suelo llano para un buen drenaje.

2

### ORGANICE LA COCINA:

- Guarde los restos de comida en un recipiente con tapa hermética para evitar las moscas de la fruta y minimizar el olor, o guárdelos en el refrigerador/congelador.
- Corte los alimentos más grandes, como las sandías y calabazas, en trozos pequeños.

3

### AÑADA SUS INGREDIENTES:

- Vierta los residuos de cocina en su compostero según sea necesario.
- Incorpore el nuevo material a la capa superior.
- Cubra los restos de comida con una capa de 3 pulgadas de hojas u otros elementos marrones.

4

### COSECHE:

- Espere de seis a doce meses y deje que la naturaleza haga su trabajo, o airee la composta con una pala y añada agua según sea necesario para acelerar el proceso. La composta estará lista cuando tenga un color marrón oscuro y parezca tierra.

## LAS CUATRO ESTACIONES DEL COMPOSTAJE

### PRIMAVERA:

Revuelva su compostero y añada un poco de tierra para activarlo.



### VERANO:

Revuelva su compostero. Si el material se ve seco, añada un poco de agua para humedecerlo.



### OTOÑO:

Revuelva su compostero.



### INVIERNO:

La descomposición se ralentiza; deje que se llene el compostero.



# COMPOSTE



**¡INCLUYA LA COMIDA, LAS PLANTAS Y EL PAPEL TAMBIÉN!**

Su compostero funcionará mejor si se alimenta con una dieta variada de elementos verdes ricos en nitrógeno y elementos marrones ricos en carbono.

## ELEMENTOS VERDES

Ricos en nitrógeno



**Hierba cortada y restos de jardinería**  
(sin maleza con semillas)



**Restos de frutas y vegetales**  
(sin etiquetas)



**Cáscaras de huevo**  
(trituradas)



**Hojas y bolsitas de té**  
(sin grapas ni plástico)



**granos y filtros de café**

## ELEMENTOS MARRONES

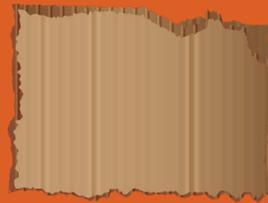
Ricos en carbono



**Hojas de árboles, paja y heno**



**Astillas y virutas de madera sin tratar**



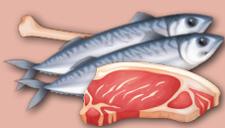
**Cartón triturado**  
(sin capa de cera/cinta/pega)



**Periódico triturado y bolsas marrones**  
(no las bolsas brillantes)

**NO COLOQUE BOLSAS PLÁSTICAS, ETIQUETAS, BRIDAS, GRAPAS NI GOMAS ELÁSTICAS.**

## ¡ESTO NO ES PARA COMPOSTAJE!



**Carne, pescado y huesos\***



**Alimentos cocidos, grasas y aceites\***



**Huevos y productos lácteos\***



**Etiquetas de frutas/verduras**



**Envases y bolsas compostables\***



**Papel brillante**



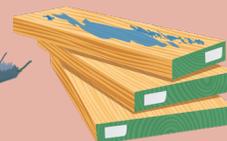
**Plantas enfermas e infestadas de plagas**



**Plantas y césped tratados con herbicidas**



**Pelusa de secadora**



**Madera tratada químicamente y pintada**



**Excrementos de mascotas y arena de gatos**

\* Estos artículos SOLO se pueden usar en pilas de compostaje comerciales, no en casa.