

## Información sobre senderos

### ¿Cómo llegar?



La Reserva Bald Head Woods está ubicada en la isla Bald Head, frente a la costa de Carolina del Norte en el condado de Brunswick. Se puede acceder a la isla por ferry comercial, en un viaje de 20 minutos desde la marina Deep Point en Southport. No se permiten los automóviles en la isla, pero se pueden alquilar las bicicletas y los carritos de golf en la marina de Bald Head. La reserva está a dos millas de la marina a lo largo de *Federal Road*. Para conocer los horarios y las tarifas del ferry llame al (910) 457-5003.

**Dificultad:** Fácil. Sendero circular [Loop Trail] (0.4 mi) y sendero del medio [Middle Trail] (0.6 mi) [East Trail] (0.5 mi) y sendero Creek [Creek Trail] (0.7 mi)

**Condiciones:** Red de senderos naturales para caminar, con superficies irregulares. Puede haber ramas de baja altura.

**Estacionamiento:** Tres estacionamientos para carritos de golf en *Federal Road* para acceder a la reserva: al inicio del sendero circular, al pie de sendero del medio y en el comienzo del sendero Creek.

**Directrices:** Tenga cuidado con los insectos que pican (moscas, mosquitos, garrapatas, niguas) y las plantas venenosas (hiedra venenosa). Se recomienda utilizar protector solar.

**Baños públicos:** En Bald Head Island Conservancy y en la marina de isla Bald Head.

**Habitat:** Bosque marítimo perenne, marisma arbustiva marítima y depresiones interdundares.

## Senderos naturales de Bald Head Woods



### Reserva Costera de Carolina del Norte y Reserva Nacional de Investigación Estuarina

[deq.nc.gov/ncreserve](http://deq.nc.gov/ncreserve)

La División de Gestión Costera de Carolina del Norte administra la Reserva Bald Head Woods con el fin de proteger una parte del bosque marítimo de la isla para investigación, educación y usos tradicionales compatibles. Se agradece el apoyo de Bald Head Island Conservancy en la administración del sitio. Esta área también es una reserva natural estatal dedicada.

La Reserva Costera de Carolina del Norte y la Reserva Nacional de Investigación Estuarina son parte de la División de Gestión Costera, una subdivisión del Departamento de Calidad Medioambiental de Carolina del Norte.



*Cuando termine de leer esta publicación, compártala con un amigo, devuélvala o recíclala.*



Se imprimieron 300 copias de este documento por \$393.99 o aproximadamente \$1.31 por copia.

## Reglas y consejos para visitantes

- La reserva está abierta al público durante todo el año.
  - Visítela bajo su propio riesgo. El sitio es remoto y las condiciones incluyen peligros naturales como insectos y plantas venenosas.
  - Se prohíben las mascotas sin correa.
  - Se prohíben las fogatas, los fuegos artificiales, el tiro al blanco, el nudismo y acampar.
  - Se prohíbe la caza en la isla Bald Head.
  - Se prohíbe hacer ruido que perturbe a la vida silvestre o a los otros visitantes.
  - Se prohíbe remover o perturbar a las plantas, los animales, los hongos o recursos culturales.
  - Se prohíbe tirar basura.
  - Se prohíbe dejar cualquier propiedad personal desatendida por más de 24 horas.
  - Se prohíbe el uso de vehículos recreacionales y todoterreno motorizados.
  - Se necesita una autorización escrita para eventos, actividades comerciales y otras actividades especiales.
- Para ver las reglas y directrices actualizadas, visite [deq.nc.gov/reserve-rules](http://deq.nc.gov/reserve-rules).**

# Reserva Bald Head Woods

## Bosque marítimo perenne

Las crestas de las dunas y las laderas dentro del bosque están dominadas por robles vivos, pero también albergan una mezcla de robles laurel, palmitos repollo y pino loblolly (*Pinus taeda*), con ejemplares dispersos de cedro rojo y magnolias en flor. En el sotobosque habitan cornejo florido, olivo silvestre, cerezo laurel de Carolina, acebo americano, mirto de cera, callicarpa (mora de belleza) y bumelia dura. Hay numerosas enredaderas, incluidas la zarza de gato, la vid de verano, la hiedra venenosa y la vid pimienta.

Los árboles del dosel del bosque están adaptados a la niebla salina y a la cizalladura del viento. Estas fuerzas le dan al bosque su característica forma inclinada y sirve para crear un denso dosel protector sobre las plantas y animales que habitan en su interior. Los extensos sistemas de raíces del bosque también cumplen funciones de purificación del agua y estabilización del suelo en beneficio de los ecosistemas y organismos de la isla.

Bosque marítimo pantanoso y depresiones interdunares

Las áreas dispersas de depresiones locales se encuentran entre las crestas de dunas más altas y secas, y contienen hábitats que se inundan estacionalmente. Estas áreas de bosque pantanoso contienen plantas como laureles rojos, sauces, arces rojos, carpe americano, mirto de cera y caña, así como enredaderas como la hiedra venenosa y el bejuco *supplejack* (*Berchemia scandens*) de Carolina. Como sobreviven pocos ejemplos de este tipo de ecosistema, se considera que están en peligro a nivel mundial.

Las áreas interdunares más húmedas, ubicadas principalmente a lo largo del borde sur de la reserva, contienen estanques estacionales o temporales con hierbas como centellas, ortigas, juncos, espadañas y helechos reticulados, y los arbustos como el árbol senecio y el mirto de cera se encuentran en las periferias. Estas áreas también albergan una variedad de ranas y sapos.

## Roble vivo y roble laurel

Una de las características significativas del bosque son los árboles extremadamente viejos y grandes que dominan el dosel. Muchos de los robles en Bald Head Woods tienen cientos de años y diámetros de más de 36 pulgadas.

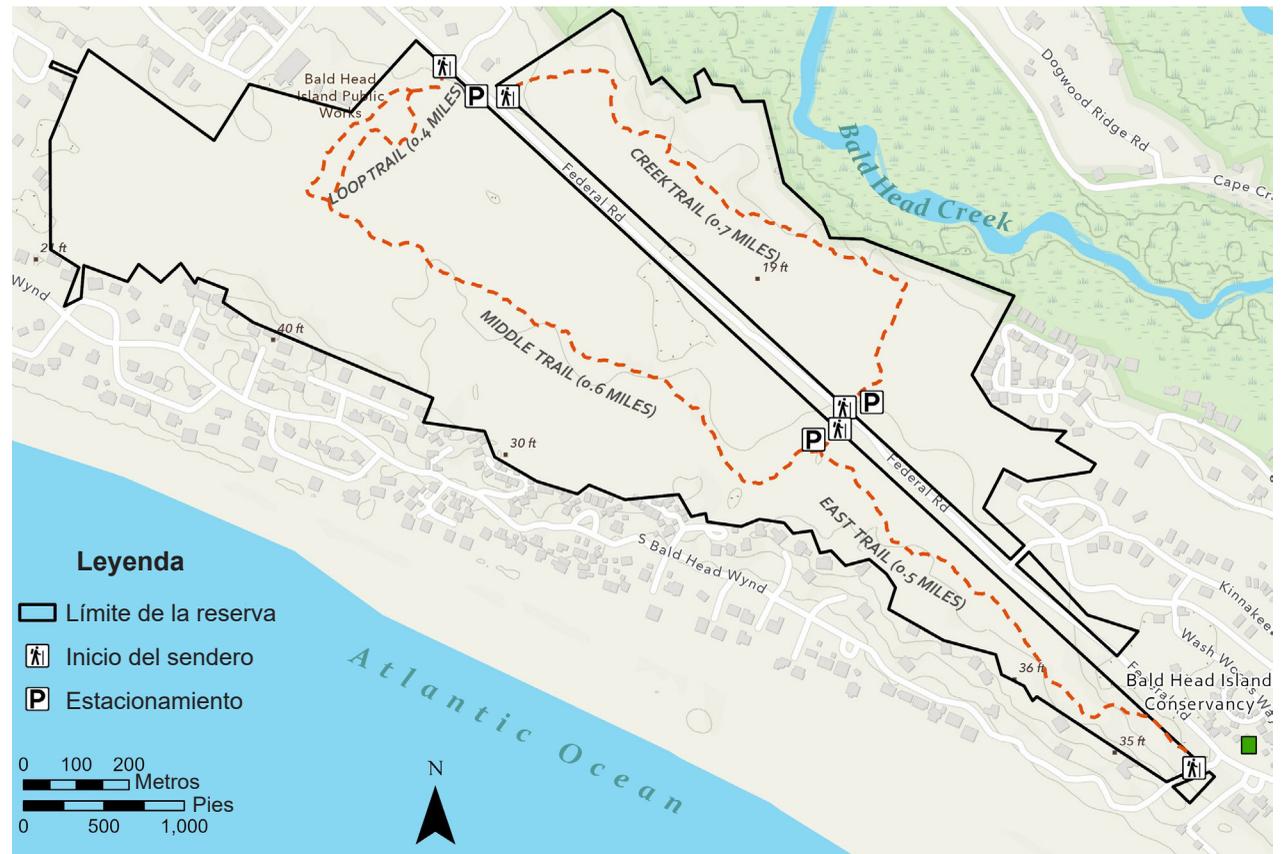
## Palmito repollo

También conocido como palmito sabal, este árbol que normalmente crece en regiones del sur alcanza su área de distribución más norte en la isla Bald Head. Su tronco liso de color gris claro y su amplia corona de hojas en abanico hacen que este árbol destaque en el sotobosque y alcance el dosel del bosque.

## Enredaderas

El bosque marítimo contiene numerosas especies de enredaderas que entrelazan las ramas superiores de los árboles dominantes, aumentando la función protectora del dosel.

La hiedra venenosa puede causar una desagradable erupción por contacto si se toca, en especial durante el otoño. Esta planta se identifica fácilmente por su configuración de tres hojas y la copiosa cantidad de raíces rojizas y pilosas que fijan su tallo al árbol huésped.



## Planta bluecurls de dunas

La planta *bluecurls* (*Trichostema dichotomum*) de dunas es muy rara en Carolina del Norte. Es una especie de menta que generalmente crece en pequeñas colonias en las dunas interiores. Adaptada a zonas alteradas, también se encuentra a lo largo de los bordes de las carreteras dentro de la reserva.

## Mamíferos

El zorro rojo y el coyote, que no son especies autóctonas, son muy adaptables y han aumentado sus números en las islas costeras. Estos depredadores astutos aprovechan diversas fuentes de alimento y se han adaptado a vivir en estrecha relación con el desarrollo humano. Como resultado, se han observado impactos notables en las especies silvestres amenazadas y raras, como el daño a los nidos de tortugas marinas y aves playeras. Los ciervos de cola blanca también se ven con frecuencia en los senderos.

## Reptiles y anfibios

Entre las cinco especies de serpientes encontradas aquí, la culebra corredora negra es la más común. Las especies de lagartos en la reserva incluyen la lagartija corredora de seis líneas, el eslizón de cinco líneas y el lagarto de cristal. Los estanques interdunares son hogar de varias especies de ranas y sapos, incluidos el sapo sureño, el sapo de boca estrecha, la rana arborícola ardilla y la rana arborícola verde.

## Aves

Al menos 60 especies de aves usan la reserva durante la migración y 25 invernan en la isla. Entre los residentes estivales se encuentran el chochín de Carolina, el cardenal, el escribano pintado y 20 especies de reinitas, entre ellas la reinita de Blackburnian, la reinita alirroja, la reinita magnolia, la reinita lúgubre y la reinita gorginegra. El escribano pintado es un residente estival común en los densos matorrales de arbustos.